

SehnsuchtNatur

SEMINAR ANGEBOTE 2020



für jedes Alter!

ANGEBOTE

für alle, die sich und die Natur lieben

Inhalt

Herzlich willkommen	3
Die Kleine Waldpädagogin	4
Natural Healing – Timeout statt Burnout	5
Natur- und Pflanzenpädagogik – Ausbildung	6
Wildnispädagogik – Berufsbegleitende Weiterbildung	7
Männerzeit – Ins Auge des Taifuns	8
Frauenzeit – Wild und kreativ	9
NaturCoaching – Ein Selbsterfahrungs-Seminar	10
Lehren und Lernen mit der Natur	11
Bogenbau und Bogenschießen	12
Familienwochende in der Natur	13
Traumhaft Schlafen und Schlemmen	14
Starke Partner – Starkes Programm	15
Natur-Werkstatt – Workshop für junge Handwerker	16
Natural Healing – Zeit der Fülle	17
Die Pflanzenheilkunde des Herbstes	18
Survival-Training im Bayerischen Wald	19
Ausbildung zum Weltretter	20
Natural Healing – Winterstille	21
Yoga-Walk zum Jahreswechsel	22
Jahresausblick 2021	23
Anmeldung zu unseren Veranstaltungen	24
Geschenkgutschein	25
Unsere Referentinnen und Referenten	26 + 27
Impressum	28

HERZLICH WILLKOMMEN

zu neuen Natur-Abenteuern

Unsere Welt wird zunehmend stressiger und komplizierter. Dabei entfernen wir uns immer weiter von der Natur und ihren faszinierenden Lebewesen und Phänomenen. Das muss aber nicht so sein!

Die Seminarreihe **SehnsuchtNatur** der Jugendbildungsstätte Windberg – Umweltstation bietet viele Gelegenheiten, das zu verändern. Unsere Veranstaltungen helfen dabei, sich mit der Natur wieder zu verbinden. Wer sich einmal mit der Natur verbunden hat, findet neue Wege, um sich aus dem Hamsterrad des Alltagsstresses zu befreien. Unsere Seminare öffnen die Wahrnehmung für die eigenen Bedürfnisse und die Bedürfnisse der Menschen und Lebewesen, die uns nahe stehen.

Das Referententeam von **SehnsuchtNatur** besteht aus erfahrenen Wildnis-, Natur-, Umwelt- und Outdoorpädagog*innen. Sie verbindet die Liebe zur Natur und aller Lebewesen. Sie verstehen sich als Mentoren, die die Teilnehmer*innen und Teilnehmer während der Veranstaltungen auf ihren Wegen zu sich selbst und in die Natur begleiten.

Es gibt Tagesveranstaltungen, Wochenendseminare, mehrtägige Outdoor-Angebote sowie halbjährliche und jährliche Ausbildungen.



Franz-Xaver Geiger
Leiter der Jugendbildungsstätte
Windberg – Umweltstation

Wir freuen uns über Ihr
Interesse und über Ihre
Teilnahme!



Jan F. Turner
Natur-, Umwelt- und
Outdoorpädagoge

Die Kleine Waldpädagogin

Basiskurs für Wald- und Naturpädagogik

24. Januar, 8.30 Uhr, bis 26. Januar 2020, 13 Uhr
3. April, 8.30 Uhr, bis 5. April 2020, 13 Uhr
26. Juni, 15 Uhr, bis 28. Juni 2020, 13 Uhr
23. Oktober, 8.30 Uhr, bis 25. Oktober 2020, 13 Uhr

Leitung:	Silke Jäschke und Christine Thoma
Kosten:	996,- € pro Person für 4 Termine zusammen inkl. Unterkunft und Verpflegung
Anmeldung:	kontakt@jugendbildungsstaette-windberg.de

Wald- und Naturpädagogik-Ausbildungen sind oft zeitintensiv und nur schwer mit einem laufenden Arbeits- und Familienalltag vereinbar. Zudem ist die Ausrichtung in der Regel auf das Grundschulalter und älter und auf kleinere Kinder nicht so einfach übertragbar. Daher bieten wir mit diesem Kurs kompakt und praxisnah aus unserer eigenen Erfahrung an nur vier Wochenenden genau das, was man in der Waldpädagogik an der Basis wirklich braucht. Rund ums Jahr, einmal zu jeder Jahreszeit, in Wiesen und Wäldern, am Bach und auf den Feldern.

Zwei Freitag Vormittage (Winter und Frühling) tauchen wir mitten in die Praxis ein und begleiten die Gruppe des Waldkindergartens Waldwichtel in Eben bei Bogen, um anschließend das Beobachtete zu reflektieren und tiefer in die jeweilige Thematik des Wochenendes einzutauchen. Grundsätzlich soll auch der Austausch untereinander, die eigene Erfahrung und die Freude am Ausprobieren verschiedener Angebote nicht zu kurz kommen.

Der Prämiengutschein wird akzeptiert. www.bildungspraemie.info



Natural Healing

Timeout statt Burnout – mit Yoga und NaturCoaching

14. Februar, 17 Uhr, bis 16. Februar 2020, 13 Uhr

Leitung: Silke Jäschke

Kosten: 120,- € p. P.

Unterbringung und Verpflegung: auf Wunsch gegen Aufpreis, siehe Seite 15 und Anmeldung auf Seite 24

Anmeldung: kontakt@jugendbildungsstaette-windberg.de

Einatmen, ausatmen - innehalten, das Leben spüren.

NaturCoaching kombiniert klassisches Coaching und Beratung mit Naturerlebnis, Bewegung und Selbsterfahrung. Dieses Seminar lädt zur AusZeit ein - Natur erleben, entschleunigen, auftanken und sich selbst wieder spüren. Mit abwechslungsreichen Methoden aus NaturCoaching, Yoga und Meditation kommt der denkende Geist zur Ruhe. Die natürlichen Regenerations- und Selbstheilungskräfte können sich im entspannten Zustand ganz von selbst entfalten. Aufgrund ihrer Einfachheit und doch sehr tiefen Wirksamkeit können die Übungen auch im persönlichen Alltag fortgeführt und ggf. in den Berufsalltag eingebracht werden.

Ein großer Teil des Seminars wird in der freien Natur stattfinden. Es geht dabei auf eine Wanderung von rund zehn Kilometern.



Natur- und Pflanzenpädagogik

Ausbildung – Heilkräfte der Natur

18. und 19. April 2020
11. und 12. Juli 2020
10. und 11. Oktober 2020

30. und 31. Mai 2020
5. und 6. September 2020
23. und 24. Januar 2021

jeweils Samstag und Sonntag von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Ausnahme: Drei Samstage werden bis in den Abend hineinreichen

Leitung: Waltraud Pticek

Kosten: 980,- € p.P., zzgl. 50 Euro Materialkosten

**Unterbringung und
Verpflegung:** auf Wunsch gegen Aufpreis

Anmeldung: unter info@natur-sein.de oder telefonisch
unter 09922/8045329 – bis 30. März 2020 –

Viele Menschen sehnen sich heute danach, in Harmonie und tiefer Verbindung mit der Natur zu leben. Sie spüren die Konsequenzen der Entfremdung von der Natur in ihrem eigenen Leben. Die Natur in ihrer unendlichen Vielfalt und Kraft begleitet uns jeden Tag - als Nahrung, Schutz, in der Heilung und als Freund.

Diese einjährige Ausbildung mit sechs Seminarwochenenden bietet Ihnen die Möglichkeit, die tiefe Verbindung mit der Natur und mit Ihnen Selbst wieder herzustellen. Die Natur- und Pflanzenheilkunde sind dabei unsere Werkzeuge - die Natur selbst unsere Lehrmeisterin. Seit Jahrtausenden ist die Anwendung von Pflanzen ein wesentlicher Bestandteil der Heilkunde. In der Phytotherapie kennt man die vielfältigsten Anwendungsformen, um die Lebensqualität zu verbessern und Krankheiten zu begleiten. Diese Jahresfortbildung lehrt Sie Pflanzen zu erkennen, ihr Wesen zu verstehen und ihre Wirkkräfte anzuwenden. Sie verbindet naturheilkundliches Wissen mit dem der Schulmedizin.

Es werden Wege gezeigt, sich mit der Natur und der eigenen Intuition zu verbinden und die persönliche Wahrnehmung zu stärken.

Der Prämiegutschein wird akzeptiert. www.bildungspraemie.info



Wichtig in der Pflanzenheilkunde – die Ringelblume.

Wildnispädagogik

Berufsbegleitende Weiterbildung

23. bis 26. April 2020, Jugendbildungsstätte Windberg
19. bis 21. Juni 2020, Zwieselerwaldhaus
24. bis 27. Juli 2020, Nationalpark Sumava (CZ)
2. bis 5. Oktober 2020, Nationalpark Sumava (CZ)
22. bis 26. April 2021, Jugendbildungsstätte Windberg

Leitung: Waltraud Pticek

Kosten: 1.290,- € p.P.

Unterbringung und Verpflegung: auf Wunsch gegen Aufpreis

Anmeldung: unter info@natur-sein.de oder telefonisch
unter 09922/8045329 – bis 23. März 2020 –

Die Wildnispädagogik ist eine sehr beeindruckende und berührende Möglichkeit sich auf einer tiefen Ebene wieder mit der Natur zu verbinden. Es ist ein Lernen von unserer größten Lehrmeisterin, der Natur, inmitten unserer angeborenen Heimat, der Erde.

Es geht dabei nicht um "Survival" Training, um Überlebenstraining. In der Wildnispädagogik ist es das Leben selbst, das in seiner Vielfalt begeistert und fasziniert. Die uns umgebende Natur und unsere Mitbewesen besser kennenzulernen, führt zu einem Verstehen von uns selbst, und in letzter Konsequenz zu einem veränderten Umgang mit allem Leben.

Die Weiterbildung besteht aus fünf, aufeinander aufbauenden Wochenendblöcken. Zu den Inhalten gehören zum Beispiel: Grundlagen für ein Leben in der Natur und der Umgang mit natürlichen Gefahren, Feuer machen, Bauen einer Unterkunft, was uns Vögel lehren, Pflanzen erkennen, die Kunst des Spurenlesens, das Wesen der Bäume, Coyote-Teaching und ein 24 Stunden-Solo.



Männerzeit – Ins Auge des Taifuns

Eine Reise zu sich selbst für junge Männer jeden Alters

1. Mai, 9.30 Uhr, bis 3. Mai 2020, 13 Uhr oder
11. September, 17 Uhr, bis 13. September 2020, 13 Uhr

Leitung: Jackl Stefan Jäschke

Kosten: 144,- € p. P.

**Unterbringung und
Verpflegung:** auf Wunsch gegen Aufpreis,
siehe Seite 14 und Anmeldung auf Seite 24

Anmeldung: kontakt@jugendbildungsstaette-windberg.de

Ich bin Lernender, Partner, Sportler, Sohn, Liebhaber, Vater, Tröster, Kumpel, immer höher, schneller, weiter. Warum komm ich nie an? Wann bin ich eigentlich ich selbst - ohne eine Rolle ausfüllen zu müssen?

In der Männerzeit erlebe ich mein Mann-Sein in der Gegenwart von anderen Männern. Kann Dinge anzusprechen, über die man sonst nicht redet. Erkenne, dass ich nicht allein mit meinen Gedanken und Gefühlen bin. Spüre, wie wohltuend die Gemeinschaft mit anderen Männern sein kann.

Das Wochenende bietet:

- Intensive Erfahrungen mit Atem, Energie, Körper
- Lebendigen Kontakt zu Gefühlen, Emotionen, Sehnsüchten, Visionen und auch Blockaden
- Berührung mit den Aspekten des Selbst wie: Stärke, Wille, Freiheit, Wert, Mitgefühl, Leidenschaft
- Verbundenheit in der Kraft eines ausgerichteten Männerkreises
- Den Genuss von Stille und Präsenz
- Das Unvorhergesehene.



Frauenzeit – Wild und kreativ

Ein Wochenende im Kreis der Frauen

1. Mai, 9.30 Uhr, bis 3. Mai 2020, 14.30 Uhr

Ort: Raum zum Sein, Gaimersbühl b. Schwarzach

Leitung: Silke Jäschke

Kosten: 189,- € p.P.
inkl. Übernachtung im Raum, Tipi, eigenen
Zelt oder Wohnmobil und einfacher vege-
tarischer Verpflegung

Anmeldung: Tel. 09962/1797 und jackl.silke@gmail.com

Tage im Kreis der Frauen können wild und kreativ sein, aber auch sanft und still. Es gibt so vieles in uns, das sich zeigen kann, wenn wir uns Zeit dafür nehmen, Raum dafür lassen, auf Ur-Weibliche Art...

Die Frauenzeit bietet Gelegenheit für ausgedehnte Naturgänge und Übungen für ein intensives sich Einlassen auf die Kraft der Elemente in Zusammenhang mit der eigenen Weiblichkeit. Wir entdecken die individuellen Kräuter-, Baum- und Naturhelfer - stofflich bis feinstofflich und stellen Tinkturen und Öle her. Wir entdecken die kreativen Anteile in uns und erschaffen ein Sinnbild für unsere Göttlichkeit – mit Holz, Ton, Farben und Naturmaterialien, die sich anbieten. Wir reden, schweigen und erleben bewusstes Sein.

Wir bereiten Essen miteinander füreinander zu, Essen, das uns wirklich nährt. Wir singen, trommeln, tanzen und spüren Körper und Atem sowie die Kraft der wahren Weiblichkeit.



NaturCoaching

Ein Selbsterfahrungs-Seminar

9. Mai, 9.30 Uhr, und 10. Mai 2020, 16 Uhr

Ort:	Raum zum Sein, Gaimersbühl b. Schwarzach
Leitung:	Silke Jäschke
Kosten:	120,- € p.P. inkl. Übernachtung im Raum, Tipi, eigenen Zelt oder Wohnmobil und einfacher vege- tarischer Verpflegung
Anmeldung:	Tel. 09962/1797, www.raumzumsein.eu

Die Natur ist eine großartige Lehrmeisterin. Sie wirkt um uns und in uns. Wir müssen nichts dazu tun als da sein, inne halten, hinhören, spüren und annehmen was ist.

Dich auf den Weg machen und loslassen, was dich festhält. Frei werden und offen für völlig neue Sichtweisen und Lösungsansätze. Dich selbst neu entdecken. Durch die Verbindung von Natur, Erfahrung, Bewegung und sich Einlassen, Stille, Nicht-Tun erreicht NaturCoaching alle Ebenen des menschlichen Seins. Ganzheitliches Integrieren und Wachsen wird möglich.

Verschiedene Methoden werden vorgestellt und erprobt. Es geht nicht um Extreme und Grenzüberschreitungen, sondern um die eigene Erfahrung mit der Natur und ihren Elementen sowie deren symbolischer Aussagekraft.



Lehren und Lernen mit der Natur

Schulung für Jugendleiter*innen und pädagogisch Tätige

8. Mai, 16 Uhr, bis 10. Mai 2020, 14 Uhr

Leitung:	Waltraud Pticek
Kosten:	79,- € p.P. inkl. Übernachtung im DZ und vegetarischer Vollverpflegung (Vegane Verpflegung gegen Aufpreis)
Anmeldung:	kontakt@jugendbildungsstaette-windberg.de

Viele Lehrende haben den Wunsch herauszufinden, wie sie Kinder und Jugendliche tief berühren und begeistern können. Wie es möglich sein kann, Werte und Wissen zu vermitteln, die Menschen jeden Alters in deren Leben begleiten.

Naturvölker besaßen und besitzen eine, dem Menschen innewohnende, lebendige Art, um Naturwissen, Werte und Fertigkeiten zu vermitteln. Man kennt sie heute in der westlichen Welt unter anderem als „Coyote Teaching“. Der Lehrende ist dabei Mentor, der kein vorgefertigtes „Wissen“ auferlegt, sondern den Lernenden bei der eigenen Erfahrung durch die Natur begleitet. Durch das Wecken von Neugierde, dem Erleben mit allen Sinnen und dem persönlichem Wahrnehmen in der Natur, entdecken Kinder, Jugendliche und Erwachsene ihr eigenes Verwobensein mit dem Leben.

Zu den Inhalten gehören zum Beispiel: Ziel des Mentors, Tore um Beziehungen herzustellen, die Kunst des Fragen und Zuhörens, Coyote Teaching und Übungen, um Wahrnehmung und Neugierde zu fördern.



Bogenbau und Bogenschießen

26. Juni, 17 Uhr, bis 28. Juni 2020, 13 Uhr

Leitung: Jan F. Turner

Kosten: 89,- € p.P.
inkl. Übernachtung im DZ und vegetarischer
Vollverpflegung
(Vegane Verpflegung gegen Aufpreis)

Teilnahme: ab 15 Jahren

Anmeldung: kontakt@jugendbildungsstaette-windberg.de

Für die Urmenschen war das Jagen mit Pfeil und Bogen überlebenswichtig. Heute ist der Bogen als Sport- und Trainingsgerät bei Groß und Klein sehr gefragt. Bogenschießen steht für eine Rückbesinnung auf das Wesentliche. Es ist eine Erinnerung daran, dass es nicht auf die neueste und immer bessere, elektronische Technik ankommt. Bogensport entspannt und fördert die Konzentration, sich im Moment auf ein Ziel zu konzentrieren. Das ist gerade in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen wichtig. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen, ihren eigenen Bogen herzustellen. Sie erlernen die Grundtechniken des Zielens und des Schießens. Sie erleben, wie gesund Bogenschießen ist – für Koordination, Konzentration, Körperhaltung, Kraft, Ruhe und Persönlichkeit.

Transfer in Jugendarbeit: Die Inhalte dieses Seminars sind für Jugendleiterinnen und Jugendleiter geeignet und wichtig.



Familienwochende in der Natur

3. Juli, 17 Uhr, bis 5. Juli 2020, 13 Uhr

Leitung: Jan F. Turner

Kosten: 120,- € p. Kind,
80,- € p. erwachsene Begleitperson

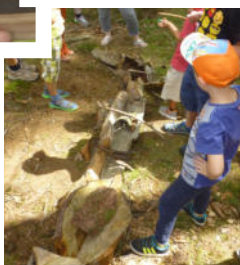
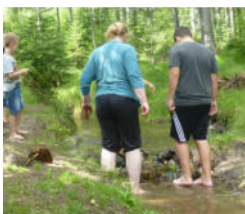
**Unterbringung
und Verpflegung:** auf Wunsch gegen Aufpreis,
siehe Seite 14 und Anmeldung auf Seite 24

Anmeldung: kontakt@jugendbildungsstaette-windberg.de

Wann sind Sie das letzte Mal einen Hügel hinunter gekullert, haben sich das letzte Mal mit Matsch beworfen oder eine Hütte im Wald gebaut? Und wann haben Sie das schon einmal mit Ihren eigenen Kindern oder Enkeln gemacht?

An diesem Wochenende erleben Sie die Abenteuer Ihrer Kindheit zusammen mit Ihren eigenen Kindern und Enkeln. Und noch vieles mehr!

Wir werden Abenteuer in den Wäldern rund um Windberg erleben und Geschichten hören, die bewegen statt Angst zu machen. Hinzu kommen je nach Witterung: Lagerfeuer, Nachtwanderung, Schnitzen und indianische Schwitzhütte, eine Fledermaussafari und eine Reise in die Vergangenheit des historisch bedeutsamen, alten Klosterdorfes Windberg.



Traumhaft Schlafen und Schlemmen

im Kloster Jugendbildungsstätte Windberg

Alle Gäste der Jugendbildungsstätte Windberg – Umweltstation übernachten im Abt-Gebhard-Haus. Dieses Haus besticht nicht nur durch seine hellen Zimmer mit weitem Blick in die Ebene, sondern auch durch sein nachhaltiges Energiesystem. Die lichtdurchlässige Wärmedämmung spart besonders in den kalten sonnigen Wintertagen besonders viel Heizenergie ein. Sonnenkollektoren und Solarzellen auf dem Dach bringen die Sonne direkt in das Bad und in die Steckdose.



Es stehen 100 Betten zur Verfügung in den vier verschiedenen Zimmerarten: Einzelzimmer, Zwei-Bett-Zimmer und Mehrbettzimmer (4 oder 5 Betten). Fast jedem Zimmer ist ein Badezimmer mit Dusche und Toilette zugeordnet. Wir stellen für unsere Gäste Bettwäsche zur Verfügung, damit das Gepäck nicht allzu schwer wird. Ausreichend Handtücher sind bitte selbst mitzubringen.

Saisonale, regionale und vegetarische/ vegane Gerichte

Neben spannenden Programmen und dem angenehmen Ambiente verwöhnen wir Sie im Speisesaal mit saisonal regionaler Küche, die gerne auch international ausfällt. Frische Lebensmittel sind die Grundlage für leckere Speisen. Besonders beliebt ist unser reichhaltiges Salatbuffet.

Alle Speisen für die **SehnsuchtNatur**-Seminare sind vegetarisch. Auf Wunsch bieten wir gegen Aufpreis auch vegane Gerichte.

Starke Partner – Starkes Programm

Ökologisch, sozial, fair und nachhaltig

In Zeiten der Digitalisierung und Virtualisierung verlieren immer mehr Menschen ihren Bezug zur eigenen Natürlichkeit und zu der sie umgebenden Natur. Oft fehlen bereits grundlegende Naturerfahrungen, die über die Sinne „Sehen“ und „Hören“ hinaus gehen. Die Sinne „Fühlen“, „Schmecken“ und „Riechen“ werden draußen in der Natur kaum noch trainiert.

Die Jugendbildungsstätte Windberg – Umweltstation, „Natur-Sein“, der Verein „Naturpädagogik“, „Raum zum Sein“ und der „Waldluchs“ – ein Zusammenschluss von erfahrenen Wildnis-, Natur- und Outdoorpädagogen – bilden gemeinsam mit dem Programm **SehnsuchtNatur** einen Gegenpol zu diesen Entwicklungen.

Bei Seminaren, Wanderungen sowie ganz besonderen Aus- und Fortbildungen werden Voraussetzungen geschaffen, um sich mit der Natur zu verbinden. Mitgefühl, Demut, Verstehen und Verantwortung für alle Mitbewesen soll dabei wachsen. Somit wird ein Leben möglich, das den persönlichen, ökologischen Fußabdruck deutlich verkleinert.

Die Jugendbildungsstätte Windberg – Umweltstation ist dafür ein idealer Veranstaltungsort: Sie befindet sich auf einer idyllischen Anhöhe mit weitem Ausblick am Eingang zum Bayerischen Wald – nahe der Stadt Bogen in Niederbayern (an der A 3 zwischen Regensburg und Deggendorf). Als Einrichtung der Prämonstratenser-Abtei Windberg ergibt sich der besondere Reiz aus der Kombination der alten Klosteranlage mit der modernen Übernachtungseinrichtung sowie der lebendigen Klostergemeinschaft der Prämonstratenser. Große Teile des Klosters sowie die angrenzenden Wälder und Wiesen werden für die Programme und Seminare genutzt.

www.waldluchs.de

www.jugendbildungsstaette-windberg.de

www.raumzumsein.eu

www.inslebenwachsen.de

www.natur-sein.de



Der Waldluchs



JUGENDBILDUNGSSTÄTTE
WINDBERG
UMWELTSTATION

Natur-Werkstatt

Einstiegs-Workshop für junge Handwerker

17. Juli, 17 Uhr, bis 19. Juli 2020, 13 Uhr

Leitung: Jan F. Turner

Kosten: 79,- € p.P.
inkl. Übernachtung im DZ und vegetarischer
Vollverpflegung
(Vegane Verpflegung gegen Aufpreis)

Teilnahme: ab 15 Jahren

Anmeldung: kontakt@jugendbildungsstaette-windberg.de

Schneiden, Schnitzen, Sägen, Schleifen und Brennen ist nicht nur nützlich, sondern macht auch viel Freude.

Während des Wochenend-Seminars geht es darum, die verschiedenen Naturmaterialien kennen zu lernen und aus ihnen Gegenstände, Werkzeuge und Designstücke herzustellen. Später werden wir Eisen schmieden und das Schweißen, Flexen, Feilen und Polieren ausprobieren.

Lass' Dich mitreißen von der Kreativität und begeistern von ungeahnten handwerklichen Möglichkeiten, die Dir in Windberg zur Verfügung stehen werden. Lerne den Umgang mit Werkzeugen, die Du noch nicht kennst.

Transfer in Jugendarbeit: Die Inhalte dieses Seminars sind für Jugendleiterinnen und Jugendleiter geeignet und wichtig.



Natural Healing

Zeit der Fülle

24. Juli, 17 Uhr, bis 26. Juli 2020, 13 Uhr

Leitung: Silke Jäschke

Kosten: 120,- € p.P.

**Unterbringung und
Verpflegung:**

auf Wunsch gegen Aufpreis,
siehe Seite 14 und Anmeldung auf Seite 24

Anmeldung: kontakt@jugendbildungsstaette-windberg.de

Die heißesten, längsten Tage des Sommers wollen wir nutzen, um die Kräfte der Natur zu erleben, so wie sie uns in dieser Zeit begegnen wollen, um die Fülle des Lebens auch in uns wieder zu spüren. Berge und Felsen, kühlendes, sprudelndes Wasser, luftige weite Höhen und feurige Sonnenuntergänge sind unsere Begleiter.

Das unterwegs Erlebte wird vertieft mit Körperübungen aus Yoga und QiGong, Singen und Tönen, Natur- und Kräuterbegegnungen, Meditationen, Waldbaden und allem, was uns positiv unterstützen mag.

Ein großer Teil des Seminars wird in der freien Natur stattfinden. Es geht dabei auf eine Wanderung von rund zehn Kilometern.



Die Pflanzenheilkunde des Herbstes

12. September, 9.30 Uhr, und 13. September 2020, 14 Uhr

Leitung:	Waltraud Pticek
Kosten:	86,- € p.P., zzgl. 15,- Materialkosten
Unterbringung und Verpflegung:	auf Wunsch gegen Aufpreis, siehe Seite 14 und Anmeldung auf Seite 24
Anmeldung:	kontakt@jugendbildungsstaette-windberg.de – bis 9. September 2020 –

Die Pflanzenheilkunde des Herbstes hat eine ganz eigene, spezielle Weise. Es ist die Zeit, in der es kälter wird und alles beginnt sich in sich selbst zurückzuziehen. Alle Früchte dieses Jahres sind geerntet und das Samenkorn liegt in der Erde um zu warten und zu sein. Es ist die Zeit, in der vor allem die Aromatherapie in ihrer Anwendung der ätherischen Öle und das Räuchern unser Leben begleitet und die Gesundheit fördert. Es ist die Zeit, in der die Bäume offener sind für uns und die Wurzeln ihre Kraft sammeln.

Dieses Seminar zeigt Ihnen die Anwendung verschiedener Wurzeln, der ätherischen Öle und dem Räuchern. Teil dieses Wochenendes wird es auch sein, Bäume in einer „neuen“ Weise zu betrachten, ihrem Wesen zu begegnen und eine tiefe Verbindung aufzunehmen. Es werden Wege gezeigt, sich mit der Natur und der eigenen Intuition zu verbinden und die persönliche Wahrnehmung zu stärken.



Survivaltraining im Bayerischen Wald

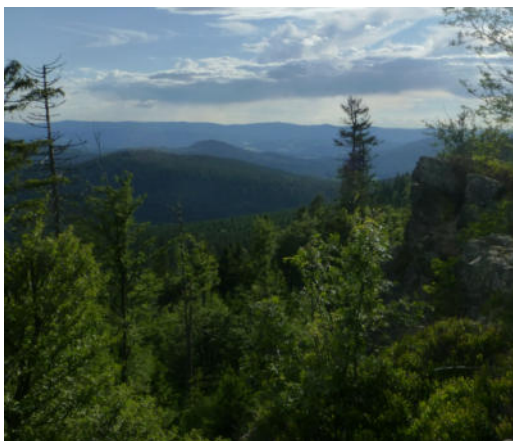
25. September, 16 Uhr, bis 27. September 2020, 14 Uhr

Ort:	Langdorf (Bayerischer Wald)
Leitung:	Jan F. Turner
Kosten:	189,- € p.P. Übernachtung draußen im eigenen Zelt oder selbstgemachtem Unterschlupf und einfache natürliche Verpflegung
Anmeldung:	kontakt@jugendbildungsstaette-windberg.de

Es gehört schon eine Menge dazu, um in der Natur überleben zu können. Es braucht Mut, um sein festes Dach über dem Kopf gegen den Sternenhimmel auszutauschen. Es braucht Offenheit, um die gewohnte Nahrung mit wilden Pflanzen zu bereichern. Es braucht Geduld, um sein Feuer selber zu machen und es zu bewahren. Und es braucht dazu die richtige Ausrüstung.

Auf die Teilnehmerinnen und Teilnehmer dieses Wochenendseminars warten viele neue Erkenntnisse und außergewöhnliche Erlebnisse. Denn in den dichten Wäldern rund um das Brandtner Tal gibt es viel zu entdecken und zahllose Abenteuer zu erleben.

Auf unserem Programm: Feuermachen, Naturküche, Schlafplatz bauen, Bogenschießen, Schlamm Schlachten, Stockkämpfe, sich Tarnen und Verstecken, Navigation und vieles mehr. Kurz: Einfach nur wild und glücklich in der Natur sein sowie die inneren Lebensakkus aufladen.



Ausbildung zum Weltretter

Neue, nachhaltige Impulse für ein gutes Menschsein

16. Oktober, 17 Uhr, bis 18. Oktober 2020, 13 Uhr

Leitung: Jan F. Turner

Kosten: 89,- € p.P.
inkl. Übernachtung im DZ und bio-veganer
Vollverpflegung

Teilnahme: ab 15 Jahren

Anmeldung: kontakt@jugendbildungsstaette-windberg.de

Es ist eine unwiderlegbare Tatsache: Die Menschheit ist derzeit die schädlichste Spezies auf dem Planeten Erde. Unser Hunger nach Wohlstand, Macht, Besitz und tierischer Nahrung ruiniert das ökologische Gleichgewicht. Trotzdem sind die meisten Menschen noch nicht bereit, ihre Lebensweise ökologischer und nachhaltiger zu gestalten.

Doch es gibt Hoffnung: Immer mehr junge Menschen wollen sich aktiv einbringen und die schlimmen Zustände verändern. Leider wissen sie oft nicht, wie das gehen soll. Während des Seminar-Wochenendes hinterfragen wir unser eigenes Lebens-, Arbeits- und Konsumverhalten. Dabei werden wir uns schonungslos mit unserem Wirtschaftssystem, unserem Essen, unserer Kleidung, unserer Mobilität, unserer Kauflust und mehr auseinandersetzen.

Als zukünftige Weltretter können jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer später ihr Leben ökologischer gestalten. Dabei gibt es gute Tipps, wie sich andere Mitmenschen motivieren lassen, es auch zu tun.

Transfer in Jugendarbeit: Die Inhalte dieses Seminars sind für Jugendleiterinnen und Jugendleiter geeignet und wichtig.



Natural Healing

Winterstille

27. November, 17 Uhr, bis 29. November 2020, 13 Uhr

Leitung: Silke Jäschke

Kosten: 120,- € p. P.

**Unterbringung und
Verpflegung:**

auf Wunsch gegen Aufpreis,
siehe Seite 14 und Anmeldung auf Seite 24

Anmeldung: kontakt@jugendbildungsstaette-windberg.de

Nur wer in die Stille lauscht, kann das Lied des Lebens hören.

Ein AusZeit-Seminar in der dunkelsten Zeit des Jahres, das Wege aufzeigt, wieder zurück zu sich selbst zu kommen, zur inneren Ruhe, zur Quelle des Lichts in uns.

Kraftplätze in der Natur werden erwandert, das Wirken der Elemente gespürt und so mancher Schatz im eigenen Innern gehoben werden. In Körper-, Atem- und Achtsamkeitsübungen ist Raum und Zeit gegeben, um Stille und inneren Frieden zu erfahren. Der Körper kann so seine natürlichen Regenerations- und Selbstheilungskräfte wieder entfalten und der Teilnehmende mit Gelassenheit und praktischen Anregungen für den Alltag zurückkehren.



Yoga-Walk zum Jahreswechsel

30. Dezember 2020, 14 bis 18 Uhr

Ort:	Schwarzach und Umgebung
Leitung:	Silke Jäschke
Kosten:	27,- € p.P.
Anmeldung:	Tel. 09962/1797 und jackl.silke@gmail.com

Mit der Kraft der Elemente werden wir uns auf den Weg machen und das Alte loslassen um das Neue zu begrüßen... mit Körperübungen und Naturritualen.



Jahresausblick 2021

SehnsuchtNatur wird es auch in 2021 mit spannenden Programmen und Seminaren geben. Hier gibt es schon einmal einige Highlights! Für weitere Veranstaltungen lohnt sich ein Blick auf unsere Webseiten, bei Facebook und Instagram.



Natur- und Pflanzenpädagogik

Jahresausbildung Heilkräfte der Natur

Beginn: April 2021

Leitung: Waltraud Pticek

Diese Jahresfortbildung lehrt Sie Pflanzen zu erkennen, ihr Wesen zu verstehen und ihre Wirkkräfte anzuwenden. Sie verbindet naturheilkundliches Wissen mit dem der Schulmedizin. Es werden Wege gezeigt, sich mit der Natur und der eigenen Intuition zu verbinden und die persönliche Wahrnehmung zu stärken. Weitere Infos: www.natur-sein.de

Wildnispädagogik

Berufsbegleitende Jahresausbildung

Beginn: April 2021

Leitung: Waltraud Pticek

Naturvölker besaßen und besitzen eine, dem Menschen innewohnende, lebendige Art, um Naturwissen, Werte und Fertigkeiten zu vermitteln. Die Wildnispädagogik ist eine sehr beeindruckende und berührende Möglichkeit, sich auf einer tiefen Ebene wieder mit der Natur zu verbinden. Es ist ein Lernen von unserer größten Lehrmeisterin, der Natur, inmitten unserer angeborenen Heimat, der Erde. Weitere Details: www.natur-sein.de

Die Jugendbildungsstätte Windberg akzeptiert für (Jahres-)Weiterbildungen die Bildungsprämie (bis zu 500 Euro pro Jahr) des Bundesbildungsministeriums. www.bildungspraemie.info

Die Kleine Waldpädagogin

Basiskurs für Wald- und Naturpädagogik in 4 Teilen

Leitung: Silke Jäschke und Christine Thoma

Beginn: Januar 2021

Wir bieten mit diesem Kurs eine kompakte Wald- und Naturpädagogik-Ausbildung an. An nur vier Wochenenden gibt es lernen die Teilnehmerinnen praxisnah und aus der eigenen Erfahrung der Referentinnen genau das, was man in der Waldpädagogik an der Basis wirklich braucht. Rund ums Jahr, einmal zu jeder Jahreszeit, in Wiesen und Wäldern, am Bach und auf den Feldern. www.inslebenwachsen.de

Anmeldung

Bezeichnung
der Veranstaltung _____

Beginn, Datum _____ Ende, Datum _____

Nachname, Vorname _____

Alter _____

E-Mail-Adresse _____

Straße, Haus-Nr. _____

PLZ, Wohnort _____

Telefon (Festnetz oder Mobil) _____

Extras (wenn nicht bereits inklusive):

- ☐ 2 Übernachtungen im Gästehaus (Zwei-Bettzimmer)
von Fr. auf So. inkl. Vollpension (95,- €)*
- ☐ 1 Übernachtung im Gästehaus (Zwei-Bettzimmer)
von Sa. auf So. inkl. Vollpension u. Mittagessen
am Sonntag (57,- €)*
- ☐ Einzelzimmerzuschlag (4 € pro Nacht)

Essenswünsche (vegetarisch ist standard):

- ☐ vegan (Zuschlag: 2,50 € pro Mahlzeit)*
- ☐ Geschenk-Gutschein für den/die Teilnehmer/in d. Veranstaltung

Ort, Datum, Unterschrift

Unterschrift Erziehungsberechtigte im Original
(unter 18 Jahren notwendig)

Besondere Wünsche, Fragen und Hinweise

Bitte abtrennen und senden bzw. faxen an:

Jugendbildungsstätte Windberg – Umweltstation
Pfarrplatz 22, 94336 Windberg
Telefon 09422 824-200, Telefax 09422 824-123

Oder per Email an: **kontakt@jugendbildungsstaette-windberg.de**

Ich habe die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Jugendbildungsstätte gelesen und stimme diesen zu (siehe: <https://www.jugendbildungsstaette-windberg.de/footer/agbs>).

* Neue Übernachtungs- und Verpflegungspreise ab 1. September 2020!

Online anmelden unter:

[www.jugendbildungsstaette-windberg.de/
seminare/wochenenden-und-ferien](http://www.jugendbildungsstaette-windberg.de/seminare/wochenenden-und-ferien)

Geschenk Gutschein

Wie wäre es mit einem

SehnsuchtNatur -Seminar

als Geschenk?

Sie buchen einfach ein konkretes Seminar und kreuzen „Geschenk-Gutschein“ an. Nach Eingang der Teilnahmegebühr übersenden wir Ihnen einen Gutschein, den Sie als Geschenk überreichen können.



UNSERE REFERENTINNEN

Jackl Stefan Jäschke

Coach, Prozesstrainer, Heiler nach ursprünglichen Methoden, Ingenieur, Metallbauer. Bio-Bauer. Karateka. Grundlage seiner Tätigkeit ist seine Ausbildung, seine Lebenserfahrung als Mensch, als Mann, als Partner, als Vater, als jemand, der sowohl im Beruf als auch in der Partnerschaft durch wirkliche Krisen gegangen ist und daran gewachsen ist. Er sieht sich als: Naturmensch, Lebenskünstler, Wahrheitssucher, Heiler, Menschenfreund, Liebender...



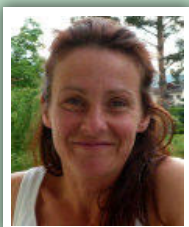
Silke Jäschke

geboren 1973 in Niederbayern und seit sie denken kann tief verbunden mit der Natur, möchte sie das Bewusstsein für Mutter Erde und all ihre Schätze in den Menschen wieder erwecken. Gründete den Trägerverein des Waldkindergarten Waldwichtel und das Projekt AbenteuerNatur. Führt seither Jung und Alt in die Geheimnisse der Natur ein – mit Fachwissen als Diplom-Biologin, Kräuterfrau und Biobäuerin, mit Weisheit und Herz in Naturpädagogik, Yoga, Coaching und Prozessarbeit.



Waltraud Pticek

wurde 1968 in Salzburg geboren. Sie studierte Ökologie und Publizistik. Seit 25 Jahren ist sie in der Öffentlichkeitsarbeit und als Kursleiterin in umweltpolitischen und sozialen Netzwerken tätig. Sie war Menschenrechtsbeobachterin in indigenen Gemeinden Lateinamerikas. Sie ist Heilpraktikerin, Visionssucheleiterin, Wildnispädagogin und im Nationalpark Bayerischer Wald ausgebildete Waldführerin, sowie Seminarleiterin für Mensch, Natur und Heilung.



UND REFERENTEN

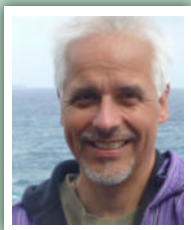
Christine Thoma

ist Sozialpädagogin & Naturpädagogin und seit vielen Jahren im Waldkindergarten Waldwichtel tätig. Es geht ihr nicht allein um Kinder im Kindergartenalter, sondern sie veranstaltet ebenso Natur-Kindergeburtstage für Schulkinder - und befindet sich derzeit in der Weiterbildung des Montessori-Basis-Diploms. Ihr Leitspruch: „Die Kinder sollen nicht bewahrt und nicht belehrt werden. Sondern glücklich sollen sie im Sonnenlicht wachsen, erstarken und sich entwickeln.“ (Friedrich Fröbel)



Jan F. Turner

der gelernte Profijournalist, Publizist, Unternehmens- und Marketingberater, Fotograf und Nachhaltigkeitsexperte liebt die Natur über alles. Damit er seinen Beitrag leisten kann, damit unsere Natur so schön bleibt, hat er aus seiner Leidenschaft einen Beruf gemacht: Heute ist er als freiberuflicher Natur-, Umwelt- und Outdoorpädagoge tätig. Er ist Kapitän des Umweltbildungsschiffs „Takatuka“ sowie pädagogischer Mitarbeiter der Deutschen Umwelt-Aktion und bei Ackerdemia.



Herausgeber:

**Jugendbildungsstätte Windberg –
Umweltstation**
in Zusammenarbeit mit
Der Waldluchs – Nachhaltigkeit leben

Pfarrplatz 22, 94336 Windberg
Telefon 09422 824-200
Telefax 09422 824-123

kontakt@jugendbildungsstaette-windberg.de
www.jugendbildungsstaette-windberg.de
www.facebook.com/Jubi.Windberg
www.instagram.com/jubi.windberg

Sparkasse Niederbayern-Mitte
IBAN: DE38 7425 0000 0570 0059 18
BIC: BYLADEM1SRG

Redaktion, Gestaltung und Produktion:
Jan F. Turner (www.waldluchs.de)

Auflage: 1.000 Stück
Stand: Januar 2020



Gedruckt auf 100 % umweltfreundlichem
Recyclingpapier mit mineralölfreien Farben